

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
Итого:			592

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
Итого:			592

Обед

1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Суп картофельный с форелью припущенной, зеленью	250/20/1	134
3	Котлета по-Волжски	90	207
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Соус томатный с маслом	30	29
6	Напиток брусничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			794

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
Итого:			626

Обед

1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Суп картофельный с форелью припущенной, зеленью	250/20/2	135
3	Котлета по-Волжски	100	230
4	Макаронные изделия отварные	180	212
5	Соус томатный с маслом	30	29
6	Напиток брусничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			854

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Хачапури имеретинские	65	184
Итого:			213

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

