

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога с какао	150	302
2	Соус молочный (сладкий)	30	30
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Батон пшеничный	60	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	125	49
Итого:			537

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Пудинг из творога с какао	150	302
2	Соус молочный (сладкий)	30	30
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Батон пшеничный	60	125
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			536
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	90	113
2	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/2	111
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
4	Макаронные изделия отварные с овощами	150	174
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			779
Итого стоимость комплекса:			

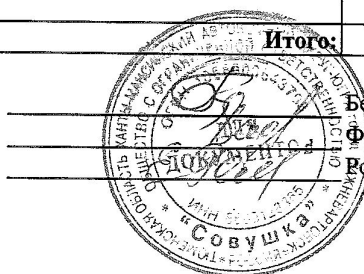
Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Пудинг из творога с какао	200	402
2	Соус молочный (сладкий)	30	30
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Батон пшеничный	60	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
Итого:			627
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	90	113
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/2	81
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	208
5	Напиток из черной смородины	20	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			847
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
Итого:			345

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

