

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Брокколи, морковь, припущенные в салатной заправке	60	43
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			553

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, морковь, припущенные в салатной заправке	60	43
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			553

Обед

1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью, мясом, зеленью	250/10/2	116
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Пюре картофельное	150	123
5	Соус томатный с зеленью	25/2	18
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			778

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, морковь, припущенные в салатной заправке	60	43
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	25	49
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			599

Обед

1	Помидоры консервированные порциями	60	11
2	Суп из овощей с фасолью, мясом, зеленью	250/10/2	116
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Пюре картофельное	180	148
5	Соус томатный	30	20
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			865

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
2	Булочка "Гюменская"	90	269
Итого:			365

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

