

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	40	78
<b>Итого:</b>			<b>562</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
<b>Итого:</b>			<b>543</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/5/2	107
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	150	128
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	33
<b>Итого:</b>			<b>850</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>642</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/4	113
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	180	153
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (яблоки)	110	43
<b>Итого:</b>			<b>891</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	30
2	Конвертик с сыром	90	283
<b>Итого:</b>			<b>313</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

\_\_\_\_\_ **Итого:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Документов** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Белавина Н.Ф.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Фадеева Л.Н.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Романова Е. В.** \_\_\_\_\_

