

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	20	17
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	110	41
Итого:			636

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	20	17
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	130	48
Итого:			643

Обед

1	Помидоры консервированные порциями	80	14
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/2	153
3	Плов из говядины	200	353
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			815

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	100	238
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус томатный	15	13
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
7	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
Итого:			653

Обед

1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/5/1	132
2	Плов из говядины	225	423
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			850

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с апельсином и лимоном	216	31
2	Булочка "Фантазия"	90	303
Итого:			334

Директор МБОУ "СП № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

