

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			603

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			603
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	60	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	132
3	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	55	116
Итого:			837
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	200	497
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	51
Итого:			730
Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	134
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Пюре картофельное	180	148
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	65	127
6	Хлеб дарницкий	65	137
Итого:			883
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кофейный напиток с молоком	200	50
2	Булочка "Романтика" с джемом	80	258
Итого:			308

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

