

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	195
2	Рис припущенный	150	179
3	Соус томатный с маслом, зеленью	40/5	41
4	Чай с сахаром	208	29
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			566

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	195
2	Рис припущенный	150	179
3	Соус томатный с маслом, зеленью	40/5	41
4	Чай с сахаром	208	29
5	Хлеб пшеничный	35	69
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			576
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/20/5	124
3	Печень по-строгановски	125	263
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток брусничный	200	61
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			822
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры консервированные порциями	50	9
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	195
3	Рис припущенный	180	215
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			599
Обед			
1	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/25/4	134
2	Печень по-строгановски	125	263
3	Пюре картофельное	180	148
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			851
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
2	Булочка "Ромашка"	70	237
Итого:			333

Директор МБОУ "СПШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

