

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	70	7
2	Сосиски отварные	100	214
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Витаминный"	30	19
5	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
6	Хлеб пшеничный	35	69
Итого:			572

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	70	7
2	Сосиски отварные	100	214
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Витаминный"	30	19
5	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
6	Хлеб пшеничный	35	69
Итого:			572

Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/3	119
2	Фрикадельки "Нежные"	100	212
3	Соус "Солнечный"	30	14
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
8	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
Итого:			903

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	70	7
2	Сосиски отварные	100	214
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Соус "Витаминный"	35	22
5	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			670

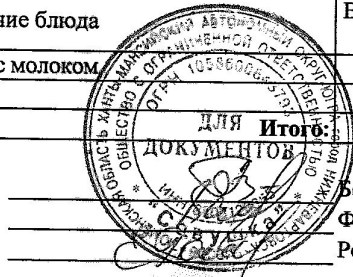
Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/4	147
2	Фрикадельки "Нежные"	100	212
3	Соус "Солнечный"	30	14
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			920

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Тюменская"	100	337
Итого:			389

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

