

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Брокколи, припущенные с маслом	70	32
2	Котлета из грудки цыплят	100	177
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком, с зеленью	150/1	169
4	Чай с апельсином	216	32
5	Хлеб пшеничный	35	69
6	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			553

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	28
2	Котлета из грудки цыплят	100	177
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Чай с апельсином	216	32
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			528
Обед			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/2,5	113
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Напиток из вишни	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (апельсины)	120	52
Итого:			895
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	28
2	Котлета из грудки цыплят	100	177
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком, маслом сливочным	180/8	252
4	Чай с апельсином	216	32
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			611
Обед			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/15/5/2	121
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Напиток из вишни	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			888
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
2	Булочка Российская	75	244
Итого:			340

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

