

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кукуруза консервированная порциями	45	30
2	Омлет натуральный	150	205
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	35	69
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
<b>Итого:</b>			<b>547</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Кукуруза консервированная порциями	45	30
2	Омлет натуральный	150	205
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	35	69
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (груши)	110	48
<b>Итого:</b>			<b>556</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/4	111
2	Шницель рубленый из говядины и свинины с луком	100	235
3	Каша гречневая рассыпчатая	75	105
4	Капуста свежая тушеная	100	68
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>851</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Омлет натуральный	200	273
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	35	69
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
<b>Итого:</b>			<b>586</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/15/10	124
2	Шницель рубленый из говядины и свинины с луком	100	235
3	Каша гречневая рассыпчатая	80	112
4	Капуста свежая тушеная	100	68
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	55	116
<b>Итого:</b>			<b>860</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с апельсином и лимоном	216	31
2	Булочка "Сюрприз"	100	314
<b>Итого:</b>			<b>345</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":

Завпроизводством:

Технолог:

Белявина Н.Ф.

Фадеева Л.Н.

Романова Е. В.

