

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1 | Брокколи, морковь, припущенные с маслом с зеленью | 60/1 | 28 |
| 2 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 217 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 176 |
| 4 | Чай с лимоном | 215 | 30 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 49 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 25 | 53 |
| Итого: | | | 553 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Брокколи, морковь, припущенные с маслом | 60 | 28 |
| 2 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 217 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 176 |
| 4 | Чай с лимоном | 215 | 30 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 49 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 25 | 53 |
| Итого: | | | 553 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью | 250/10/10/2 | 112 |
| 2 | Котлета "Рыбка" из форели и горбуши | 100 | 247 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 128 |
| 4 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 118 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 60 | 127 |
| 7 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 47 |
| Итого: | | | 869 |
| Итого стоимость комплекса: | | | |

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Брокколи, морковь, припущенные с маслом | 80 | 38 |
| 2 | Говядина в кисло-сладком соусе с зеленью | 100/4 | 218 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 212 |
| 4 | Чай с лимоном | 215 | 30 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 59 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 620 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью | 250/15/10/5 | 128 |
| 2 | Котлета "Рыбка" из форели и горбуши | 100 | 247 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 153 |
| 4 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 65 | 127 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 65 | 137 |
| Итого: | | | 882 |
| Итого стоимость комплекса: | | | |

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Чай с лимоном | 215 | 30 |
| 2 | Конвертик с сыром | 95 | 246 |
| Итого: | | | 276 |

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белафина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

