

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств**  
**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

| № п/п         | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1             | Каша "Дружба" с маслом  | 210                | 255                     |
| 2             | Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами | 200                | 96                      |
| 3             | Хлеб пшеничный  | 30                 | 59                      |
| 4             | Лепешка с сыром и яйцом   | 65                 | 164                     |
| 5             | Фрукты свежие (груши)   | 100                | 43                      |
| <b>Итого:</b> |   |                    | <b>617</b>              |

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

| № п/п                             | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |                    |                         |
| 1                                 | Каша "Дружба" с маслом  | 210                | 255                     |
| 2                                 | Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами | 200                | 96                      |
| 3                                 | Хлеб пшеничный  | 30                 | 59                      |
| 4                                 | Лепешка с сыром и яйцом   | 70                 | 177                     |
| 5                                 | Фрукты свежие (груши)   | 120                | 51                      |
| <b>Итого:</b>                     |   |                    | <b>638</b>              |
| <b>Обед</b>                       |   |                    |                         |
| 1                                 | Помидоры свежие порциями  | 75                 | 15                      |
| 2                                 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, со сметаной, зеленью          | 250/10/4           | 110                     |
| 3                                 | Поджарка из свинины   | 100                | 266                     |
| 4                                 | Макаронные изделия отварные   | 150                | 176                     |
| 5                                 | Напиток из вишни свежемороженой   | 200                | 52                      |
| 6                                 | Хлеб пшеничный  | 60                 | 118                     |
| 7                                 | Хлеб дарницкий  | 60                 | 127                     |
| <b>Итого:</b>                     |   |                    | <b>864</b>              |
| <b>Итого стоимость комплекса:</b> |   |                    |                         |

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

| № п/п                             | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |                    |                         |
| 1                                 | Каша "Дружба" с маслом  | 210                | 255                     |
| 2                                 | Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами | 200                | 96                      |
| 3                                 | Хлеб пшеничный  | 40                 | 78                      |
| 4                                 | Лепешка с сыром и яйцом   | 80                 | 202                     |
| 5                                 | Фрукты свежие (груши)   | 115                | 50                      |
| <b>Итого:</b>                     |   |                    | <b>681</b>              |
| <b>Обед</b>                       |   |                    |                         |
| 1                                 | Помидоры свежие порциями  | 60                 | 12                      |
| 2                                 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью             | 250/10/5           | 111                     |
| 3                                 | Поджарка из свинины   | 100                | 266                     |
| 4                                 | Макаронные изделия отварные   | 180                | 212                     |
| 5                                 | Напиток из вишни свежемороженой   | 200                | 52                      |
| 6                                 | Хлеб пшеничный  | 60                 | 118                     |
| 7                                 | Хлеб дарницкий  | 60                 | 127                     |
| <b>Итого:</b>                     |   |                    | <b>898</b>              |
| <b>Итого стоимость комплекса:</b> |   |                    |                         |

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

| № п/п         | Наименование блюда     | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1             | Каша "Дружба" с маслом | 200/5              | 228                     |
| 2             | Чай с сахаром          | 200/8              | 29                      |
| 3             | Батон пшеничный        | 47                 | 90                      |
| <b>Итого:</b> |                        |                    | <b>347</b>              |

Директор МБОУ "СПШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.

