

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Брокколи, морковь, припущенные с маслом с зеленью	60/1	28
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	25	49
6	Хлеб дарницкий	25	53
<b>Итого:</b>			<b>553</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Брокколи, морковь, припущенные с маслом	60	28
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	25	49
6	Хлеб дарницкий	25	53
<b>Итого:</b>			<b>553</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/2	112
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	150	128
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
<b>Итого:</b>			<b>869</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Брокколи, морковь, припущенные с маслом	80	38
2	Говядина в кисло-сладком соусе с зеленью	100/4	218
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>620</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	128
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	180	153
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	65	127
6	Хлеб дарницкий	65	137
<b>Итого:</b>			<b>882</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	30
2	Конвертик с сыром	95	246
<b>Итого:</b>			<b>276</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.

