

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов**

| № п/п         | Наименование блюда                      | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1             | Огурцы свежие порциями                  | 65                 | 6                       |
| 2             | Сосиски отварные                        | 100                | 214                     |
| 3             | Каша гречневая рассыпчатая              | 150                | 211                     |
| 4             | Соус "Витаминный" с зеленью             | 30/1               | 19                      |
| 5             | Напиток растворимый "Цикорий" с молоком | 200                | 52                      |
| 6             | Хлеб пшеничный                          | 35                 | 69                      |
| <b>Итого:</b> |   |                    | <b>571</b>              |

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

| № п/п          | Наименование блюда                      | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                    |                         |
| 1              | Огурцы свежие порциями                  | 40                 | 4                       |
| 2              | Сосиски отварные                        | 100                | 214                     |
| 3              | Каша гречневая рассыпчатая              | 150                | 211                     |
| 4              | Соус "Витаминный"                       | 30                 | 19                      |
| 5              | Напиток растворимый "Цикорий" с молоком | 200                | 52                      |
| 6              | Хлеб пшеничный                          | 35                 | 69                      |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>569</b>              |

**Обед**

|               |  |             |            |
|---------------|--|-------------|------------|
| 1             | Помидоры свежие порциями   | 60          | 12         |
| 2             | Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/10/10/3 | 119        |
| 3             | Фрикадельки "Нежные"   | 100         | 212        |
| 4             | Соус "Солнечный"   | 30          | 14         |
| 5             | Рис припущенный  | 150         | 179        |
| 6             | Напиток клюквенный   | 200         | 87         |
| 7             | Хлеб пшеничный   | 60          | 118        |
| 8             | Хлеб дарницкий   | 60          | 127        |
| <b>Итого:</b> |  |             | <b>868</b> |

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

| № п/п          | Наименование блюда                      | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                    |                         |
| 1              | Сосиски отварные                        | 100                | 214                     |
| 2              | Каша гречневая рассыпчатая              | 180                | 253                     |
| 3              | Соус "Витаминный"                       | 30                 | 19                      |
| 4              | Напиток растворимый "Цикорий" с молоком | 200                | 52                      |
| 5              | Хлеб пшеничный                          | 35                 | 69                      |
| 6              | Хлеб дарницкий                          | 35                 | 74                      |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>681</b>              |

**Обед**

|               |  |             |            |
|---------------|--|-------------|------------|
| 1             | Помидоры свежие порциями   | 55          | 11         |
| 2             | Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/15/10/1 | 132        |
| 3             | Фрикадельки "Нежные"   | 100         | 212        |
| 4             | Соус "Солнечный"   | 30          | 14         |
| 5             | Рис припущенный  | 180         | 215        |
| 6             | Напиток клюквенный   | 200         | 87         |
| 7             | Хлеб пшеничный   | 60          | 118        |
| 8             | Хлеб дарницкий   | 60          | 127        |
| <b>Итого:</b> |  |             | <b>916</b> |

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

| № п/п         | Наименование блюда                      | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1             | Напиток растворимый "Цикорий" с молоком | 200                | 52                      |
| 2             | Булочка "Тюменская"                     | 95                 | 320                     |
| <b>Итого:</b> |   |                    | <b>372</b>              |

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

\_\_\_\_\_  
Блаarina Н.Ф.  
\_\_\_\_\_  
Фадеева Л.Н.  
\_\_\_\_\_  
Романова Е. В.

