

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п         | Наименование блюда             | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1             | Огурцы свежие порциями         | 60                 | 6                       |
| 2             | "Ежики" мясные из филе индейки | 100                | 256                     |
| 3             | Соус овощной по-болгарски      | 30                 | 22                      |
| 4             | Рис припущенный                | 150                | 179                     |
| 5             | Чай с лимоном                  | 200/8/7            | 30                      |
| 6             | Хлеб пшеничный                 | 25                 | 49                      |
| 7             | Хлеб дарницкий                 | 25                 | 53                      |
| 8             | Фрукты свежие (яблоки)         | 100                | 39                      |
| <b>Итого:</b> |                                |                    | <b>634</b>              |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п          | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                    |                         |
| 1              | Огурцы свежие порциями  | 80                 | 8                       |
| 2              | "Ежики" мясные из филе индейки                                | 100                | 256                     |
| 3              | Соус овощной по-болгарски                                     | 30                 | 22                      |
| 4              | Рис припущенный   | 150                | 179                     |
| 5              | Чай с лимоном   | 200/8/7            | 30                      |
| 6              | Хлеб пшеничный  | 30                 | 59                      |
| 7              | Хлеб дарницкий  | 30                 | 63                      |
| 8              | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 47                      |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>664</b>              |
| <b>Обед</b>    |   |                    |                         |
| 1              | Помидоры свежие порциями                                      | 60                 | 12                      |
| 2              | Перец сладкий порциями  | 30                 | 7                       |
| 3              | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/10/10/3        | 110                     |
| 4              | Печень по-строгановски  | 125                | 263                     |
| 5              | Пюре картофельное   | 150                | 123                     |
| 6              | Напиток клюквенный  | 200                | 87                      |
| 7              | Хлеб пшеничный  | 60                 | 118                     |
| 8              | Хлеб дарницкий  | 30                 | 63                      |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>783</b>              |

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п          | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|---|--------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                    |                         |
| 1              | Огурцы свежие порциями  | 70                 | 7                       |
| 2              | "Ежики" мясные из филе индейки                                | 100                | 256                     |
| 3              | Соус овощной по-болгарски                                     | 30                 | 22                      |
| 4              | Рис припущенный   | 180                | 215                     |
| 5              | Чай с лимоном   | 200/8/7            | 30                      |
| 6              | Хлеб пшеничный  | 30                 | 59                      |
| 7              | Хлеб дарницкий  | 30                 | 63                      |
| 8              | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 47                      |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>699</b>              |
| <b>Обед</b>    |   |                    |                         |
| 1              | Помидоры свежие порциями                                      | 60                 | 12                      |
| 2              | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/15/10/2        | 124                     |
| 3              | Печень по-строгановски  | 125                | 263                     |
| 4              | Пюре картофельное   | 180                | 148                     |
| 5              | Напиток клюквенный  | 200                | 87                      |
| 6              | Хлеб пшеничный  | 60                 | 118                     |
| 7              | Хлеб дарницкий  | 60                 | 127                     |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>879</b>              |

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п         | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1             | Чай с лимоном                                   | 200/8/7            | 30                      |
| 2             | Булочка "Роматника" с творогом, сахарной пудрой | 80/0,5             | 244                     |
| <b>Итого:</b> |   |                    | <b>274</b>              |

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белавина Н.Ф.  
Фалеева Л.Н.  
Романова Е. В.

