

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	25	6
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
4	Соус томатный с маслом сливочным	35	34
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Чай с молоком	150/50/8	51
7	Хлеб пшеничный	30	59
8	Хлеб дарницкий	25	53
Итого:			535

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	30	7
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
4	Соус томатный с маслом сливочным	35	34
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Чай с молоком	150/50/8	51
7	Хлеб пшеничный	30	59
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			546
Обед			
1	Помидоры свежие порциями	60	12
2	Огурцы свежие порциями	60	6
3	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	250/25/4	134
4	Котлеты рубленые из говядины и свинины с луком	100	233
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус "Солнечный"	30	14
7	Напиток из яблок и клюквы	200	90
8	Хлеб пшеничный	60	118
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			793

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	80	8
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	40	39
4	Макаронные изделия отварные	180	212
5	Чай с молоком	150/50/8	51
6	Хлеб пшеничный	35	69
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			592
Обед			
1	Помидоры свежие порциями	80	16
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	250/30/2	144
3	Котлеты рубленые из говядины и свинины с луком	100	233
4	Пюре картофельное	180	148
5	Соус "Солнечный"	30	14
6	Напиток из яблок и клюквы	200	90
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
9	Кондитерские изделия	40	168
Итого:			994

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	200/8	53
2	Хачапури имеретинские	65	184
Итого:			237

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белафина Н. Ф.
Фадеева Л. Н.
Романова Е. В.

