ООО "Совушка"
Столовая в МБОУ "СШ № 25"

25 сентября 2023 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Зеленый горошек порциями	45	15
2	Омлет с колбасой вареной с зеленью	150/2	264
3	Чай с лимоном	200/8/7	30
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (мандарины)	85	28
	Итого:		**569**

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Зеленый горошек порциями	45	15
2	Омлет с колбасой вареной с зеленью	150/2	264
3	Чай с лимоном	200/8/7	30
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (мандарины)	85	28
	Итого:		**569**
	Обед		
1	Помидоры свежие порциями	40	8
2	Перец сладкий порциями	30	7
3	Суп из овощей с фасолью, мясом, зеленью	250/15/5	131
4	Плов из говядины	200	353
5	Напиток брусничный	200	61
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		**805**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Зеленый горошек порциями	45	15
2	Омлет с колбасой вареной с зеленью	200/2	352
3	Чай с лимоном	200/8/7	30
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (мандарины)	85	28
	Итого:		**657**
	Обед		
1	Суп из овощей с фасолью, мясом, сметаной, зеленью	250/15/5/1	136
2	Плов из говядины	230	423
3	Напиток брусничный	200	61
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		**865**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
2	Булочка "Тюменская" с сахарной пудрой	90/1	270
	Итого:		**366**

Директор МБОУ "СШ № 25": _____ Белавина Н.Ф.
Завпроизводством: _____ Фадеева Л.Н.
Технолог: _____ Романова Е. В.