

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Закуска из кукурузы и моркови	60	33
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
<b>Итого:</b>			<b>607</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Закуска из кукурузы и моркови	60	33
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
<b>Итого:</b>			<b>607</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	133
3	Плов из говядины	50/150	353
4	Напиток из вишни	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	55	116
<b>Итого:</b>			<b>778</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет с сыром	200	324
2	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
<b>Итого:</b>			<b>656</b>
<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/3	134
2	Плов из говядины	50/180	423
3	Напиток из вишни	200	52
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>854</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кофейный напиток с молоком	200	59
2	Булочка "Фантазия"	85	236
<b>Итого:</b>			<b>336</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.

