

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Закуска из кукурузы и моркови	60	33
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
Итого:			607

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Закуска из кукурузы и моркови	60	33
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
Итого:			607
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	133
3	Плов из говядины	50/150	353
4	Напиток из вишни	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	55	116
Итого:			778
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Омлет с сыром	200	324
2	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			656
Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/3	134
2	Плов из говядины	50/180	423
3	Напиток из вишни	200	52
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			854
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кофейный напиток с молоком	200	50
2	Булочка "Фантазия"	85	286
Итого:			336

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фалеева Л.Н.
Романова Е.В.

