

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный		
4	Сырная палочка	25	49
5	Фрукты свежие (груши)	50	213
	Итого:	100	43
			601

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный		
4	Сырная палочка	25	49
5	Фрукты свежие (груши)	50	213
	Итого:	100	43
			601
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	154
2	Котлета рубленные из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом	75	21
4	Каша гречневая рассыпчатая	75	105
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		744

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	210
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный		
4	Сырная палочка	25	49
5	Фрукты свежие (яблоки)	65	277
	Итого:	110	43
			692
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	152
2	Котлета рубленные из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом	50	14
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		877

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Чай с молоком	150/50/8	50
3	Батон пшеничный		
	Итого:	38,5	

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Итого:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

