

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога с какао	150	302
2	Соус молочный	30	30
3	Чай с сахаром	200/8	53
4	Батон пшеничный	45	94
5	Фрукты свежие (бананы)	135	122
<b>Итого:</b>			<b>601</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога с какао	150	302
2	Соус молочный	30	30
3	Чай с сахаром	200/8	53
4	Батон пшеничный	45	94
5	Фрукты свежие (бананы)	135	122
<b>Итого:</b>			<b>601</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры свежие порциями	60	12
2	Перец сладкий порциями	30	7
3	Суп картофельный с вермишелью, с мясом, зеленью	250/15/1	144
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Капуста свежая тушеная	150	103
6	Напиток из яблок и клюквы	200	90
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>775</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога с какао	200	402
2	Соус молочный	30	30
3	Чай с сахаром	200/8	53
4	Батон пшеничный	45	94
5	Фрукты свежие (бананы)	130	51
<b>Итого:</b>			<b>630</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью, с мясом, зеленью	250/10/2	130
2	Котлета "Детская"	100	238
3	Капуста свежая тушеная	130	89
4	Пюре гороховое с маслом сливочным	55	100
5	Напиток из яблок и клюквы	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>892</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	200/8	53
2	Булочка "Романтика" с творогом	90	274
<b>Итого:</b>			<b>327</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Бедявина Н.Ф.  
Фалеева Л.Н.  
Романова Е. В.

