



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25  
2024 г

«\_12\_» декабря

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)  
2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
	<b>Итого:</b>		<b>468</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед ГПД</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток лимонный	200	79	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	74/91	
	<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>170-00</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	200/5/10/1	67/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Батон нарезной	35	22	
7	Печенье	20	66	
	<b>Итого:</b>		<b>1198</b>	<b>414-00</b>

Зав. производством

Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.

Белавина Н.Ф.





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25  
2024 г

«\_12\_» декабря

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)  
2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6	Булочка Романтика с повидлом	50	172	
	<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1	84/7	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/45	85/91	
	<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	176	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
	<b>Итого:</b>		<b>225</b>	<b>50-21</b>
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	50	32	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	250/5/10/1	84/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий	25	53	
7	Печенье	20	66	
	<b>Итого:</b>		<b>1389</b>	<b>414-00</b>

Зав. производством  
Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.  
Белавина Н.Ф.