



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 06 » марта 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
	Итого:		447	166-00
Обед ГПД				
1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	86	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	35/30	67/19	
	Итого:		701	170-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
2 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	200/10/1	94	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий	20	39	
	Итого:		1137	414-00

Зав. производством

Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.

Белавина Н.Ф.

