

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 07 » марта 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

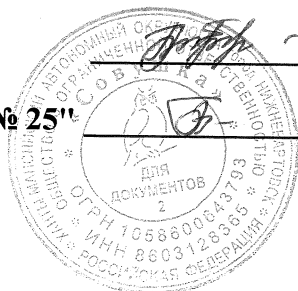
| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|-------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 11 | |
| 2 | Печень тушеная в соусе | 100 | 169 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 211 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 5 | Батон нарезной/хлеб дарницкий | 25/35 | 16/74 | |
| | Итого: | | 517 | 166-00 |
| Обед ГПД | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | 67/7 | |
| 2 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 200/10/5 | 391/13/31 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 70 | |
| 4 | Хлеб дарницкий /батон нарезной | 45/45 | 95/28 | |
| | Итого: | | 703 | 170-00 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 11 | |
| 2 | Печень тушеная в соусе | 100 | 169 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 150 | 211 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 5 | Батон нарезной/хлеб дарницкий | 25/35 | 16/74 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью | 200/10/5/1 | 67/29/7 | |
| 2 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 200/10/5 | 391/13/31 | |
| 3 | Напиток апельсиновый | 200 | 77 | |
| 4 | Хлеб дарницкий /батон нарезной | 30/40 | 63/25 | |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 63 | |
| | Итого: | | 1284 | 414-00 |

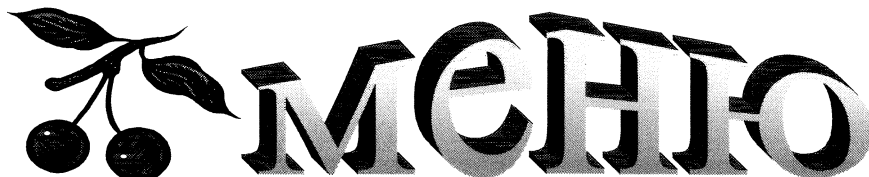
Зав. производством

Бакулина Г.Н.

Директор МБОУ "СШ № 25"

Белавина Н.Ф.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ № 25

« 07 » марта 2025 г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

| № | Наименование блюда | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---|---|------------|----------------------------------|---------------|
| Горячее питание | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 11 | |
| 2 | Голень запеченая | 100 | 288 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 254 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 5 | Батон нарезной | 25 | 16 | |
| 6 | Булочка сахарная | 45 | 136 | |
| | Итого: | | 741 | 166-00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью | 300/5/1 | 101/7 | |
| 2 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 210/10/5 | 411/13/31 | |
| 3 | Напиток апельсиновый | 200 | 77 | |
| 4 | Хлеб дарницкий /пшеничный | 45/40 | 95/81 | |
| | Итого: | | 816 | 200-00 |
| Дополнительное питание | | | | |
| 1 | Булочка сахарная | 80 | 243 | |
| 2 | Напиток из вишни с/м | 200 | 103 | |
| | Итого: | | 346 | 50-21 |
| Двухразовое питание для льготной категории | | | | |
| 1 прием пищи | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 60 | 22 | |
| 2 | Печень тушеная в соусе | 100 | 169 | |
| 3 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 254 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 36 | |
| 5 | Батон нарезной/хлеб дарницкий | 25/35 | 16/74 | |
| 2 прием пищи | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью | 250/10/5/1 | 84/29/7 | |
| 2 | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 210/10/5 | 411/13/31 | |
| 3 | Напиток апельсиновый | 200 | 77 | |
| 4 | Хлеб дарницкий /пшеничный | 40/40 | 85/81 | |
| 5 | Фрукты свежие | 150 | 63 | |
| | Итого: | | 1451 | 414-00 |

Зав. производством

Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.

Белавина Н.Ф.

