

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 10 » марта 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/1

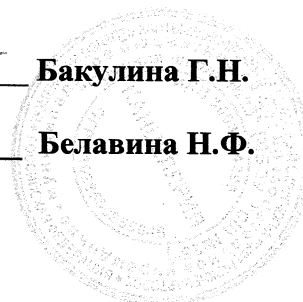
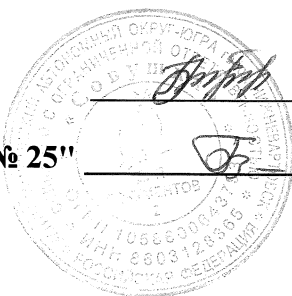
№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		470	166-00
Обед ГПД				
1	Щи со сметаной и зеленью	200/5/1	58/7	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Компот из яблок	200	93	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	30/45	19/106	
	Итого:		705	170-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	58/7/29	
3	Котлеты московские	90	227	
4	Макаронные изделия отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Батон нарезной/хлеб пшеничный	25/40	16/81	
	Итого:		1204	414-00

Зав. производством

Бакулина Г.Н.

Директор МБОУ "СШ № 25"

Белавина Н.Ф.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 10 » марта 2025 г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Паста Карбонара с колбасой п/к	250	445	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	35	22	
4	Слойка с молоком сгущенным	60	215	
	Итого:		718	166-00
Обед				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	73/7/29	
3	Котлеты московские	100	253	
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	234	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	30/20	61/42	
	Итого:		819	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша манная молочная жидкая	160	176	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
	Итого:		226	50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша манная молочная жидкая	230	253	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	40	81	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
2 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	73/7/29	
	Котлеты московские	100	253	
3	Макаронные изделия отварные	180	234	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
	Итого:		1319	414-00

Зав. производством
Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.
Белавина Н.Ф.

