

МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ № 25

« 21 » марта 2025 г

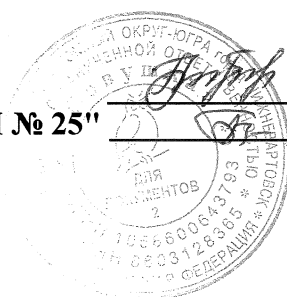
Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

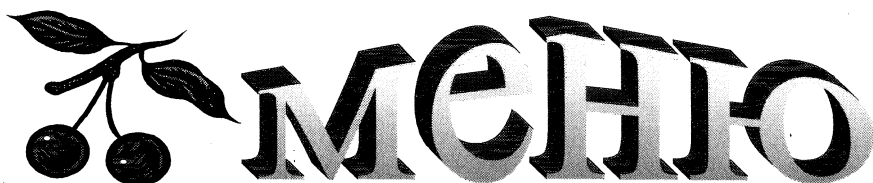
1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	25	16	
6	Булочка сахарная	45	136	
	Итого:		741	166-00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	300/5/1	101/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	45/40	95/81	
	Итого:		816	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	80	243	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
	Итого:		346	50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	60	22	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
2 прием пищи				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	40/40	85/81	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1451	414-00

Зав. производством
Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.
Белавина Н.Ф.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 21 » марта 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	Итого:		517	166-00
Обед ГПД				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток из плодов шиповника	200	70	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	45/45	95/28	
	Итого:		703	170-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
2 прием пищи				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	67/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	30/40	63/25	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1284	414-00

Зав. производством

Бакулина Г.Н.

Директор МБОУ "СШ № 25"

Белавина Н.Ф.

