

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

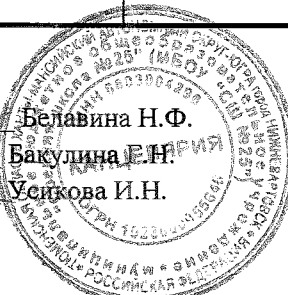
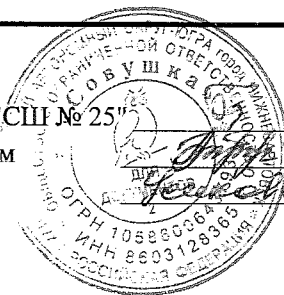
7 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
	Итого:		511

Обед для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Макаронные изделия отварные	180	217
5	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым соусом	100	152
6	Напиток "ЗДОРОВЬЕ"	200	99
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Хлеб пшеничный	37	80
	Итого:		797

Обед для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Борщ с фасолью и картофелем	200	88
2	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым соусом	100	152
5	Напиток "ЗДОРОВЬЕ"	200	99
6	Хлеб дарницкий	40	85
7	Хлеб пшеничный	40	86
	Итого:		693

Директор МБОУ "СП № 25"
Зав. производством
Технолог



Белавина Н.Ф.
Бакулина Е.Н.
Усикова И.Н.

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

7 ноября 2024 г.

Комплекс для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем	200	88
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Говядина отварная	15	44
5	Макаронные изделия отварные	150	181
6	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым соусом	100	152
7	Напиток "ЗДОРОВЬЕ"	200	99
8	Вафли весовые	55	104
9	Хлеб дарницкий	40	85
10	Хлеб пшеничный	40	86
Итого:			915
Итого стоимость комплекса:			1426

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	55	69
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1
4	Говядина отварная	15	44
5	Макаронные изделия отварные	180	217
6	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым соусом	120	182
7	Напиток "ЗДОРОВЬЕ"	200	99
8	Хлеб дарницкий	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			849
Итого стоимость комплекса:			1360

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Запеканка рисовая с яблоками	150	192
2	Напиток из яблок и клюквы	200	90
3	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			346

Директор МБОУ "СШ № 25" Белаякина Н.Ф.
Зав. производством Бакулина Г.Н.
Технолог Усыикова И.Н.

