

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

12 ноября 2024 г.

Комплекс для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Огурцы консервированные порциями 1/30	30	3
2	Сердце из говядины в соусе 50/50	100	129
3	Макароны отварные с овощами	150	174
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Фрукты свежие (апельсины)	118	40
Итого:			416

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями 1/30	30	3
2	Сердце из говядины в соусе 50/50	100	129
3	Макароны отварные с овощами	150	174
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Фрукты свежие (апельсины)	118	40
Итого:			416
Обед			
1	Томаты в собственном соку	60	11
2	Суп картофельный с клецками	200	103
3	Говядина отварная	15	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
5	Плов из говядины 50/150	200	349
6	Напиток брусничный	200	92
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			727
Итого стоимость комплекса:			1143

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями 1/30	30	3
2	Сердце из говядины в соусе 50/50	100	129
3	Макароны отварные с овощами	180	208
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Фрукты свежие (апельсины)	107	36
Итого:			446
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями 1/50	50	9
2	Плов из говядины 75/150	225	423
3	Суп картофельный с клецками	250	129
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			791
Итого стоимость комплекса:			1237

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Булочка "Ромашка"	80	274
2	Напиток мандариновый	200	349
Итого:			623

Директор МБОУ "СШ № 25"
 Зав. производством
 Технолог

Безавина Н.Ф.
 Бакулина Г.Н.
 Мусикова И.Н.



Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

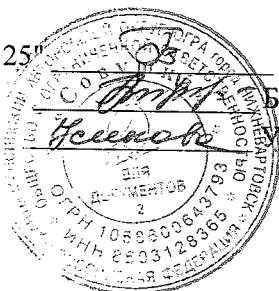
12 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Огурцы консервированные порциями 1/30	30	3
2	Сердце из говядины в соусе 50\50	100	129
3	Макаронны отварные с овощами	180	208
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Фрукты свежие (апельсины)	107	36
	Итого:		446

Обед для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Суп картофельный с клецками	250	129
2	Зелень укропа, петрушки свежая	1	1
3	Плов из говядины 50/150.	200	349
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52
5	Хлеб дарницкий	35	74
	Итого:		605

Обед для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Лечо порциями	45	5
2	Суп картофельный с клецками	200	103
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Плов из говядины 50/150	200	353
5	Напиток "ЗДОРОВЬЕ"	200	99
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		688

Директор МБОУ "СШ № 25"
 Зав. производством
 Технолог



Белаяева Н.Ф.
 Бакунина Г.Н.
 Усикова И.Н.

