

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

19 ноября 2024 г.

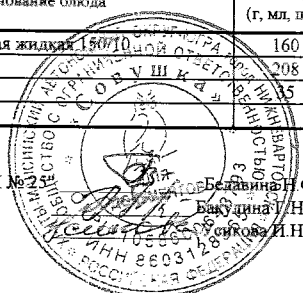
Комплекс для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином 200/8/8	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	121	43
Итого:			467

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином 200/8/8	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	121	43
Итого:			467
Обед			
1	Лечо порциями	60	6
2	Суп из овощей	200	60
3	Говядина отварная	10	29
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
5	Сметана	15	20
6	Гуляш из куриной грудки с зел. горошком 50/50/50	150	196
7	Пюре гороховое	150	189
8	Напиток из черной смородины	200	50
9	Хлеб пшеничный	60	129
10	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			743
Итого стоимость комплекса:			1210

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином 200/8/8	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	121	43
Итого:			467
Обед			
1	Лечо порциями	55	6
2	Суп из овощей	250	75
3	Говядина отварная	10	29
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
5	Сметана	15	20
6	Гуляш из куриной грудки с зел. горошком 50/50/50	150	196
7	Пюре гороховое	180	227
8	Напиток из черной смородины	200	50
9	Хлеб пшеничный	30	64
#	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			731
Итого стоимость комплекса:			1198

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Каша манная молочная жидкая 150/10	160	171
2	Чай с сахаром 200/8	208	29
3	Батон	15	73
Итого:			273

Директор МБОУ "СП № 25"  Белавина Н.Ф.
Зав. производством Бакудина И.Н.
Технолог Усикова И.Н.



Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской
платы

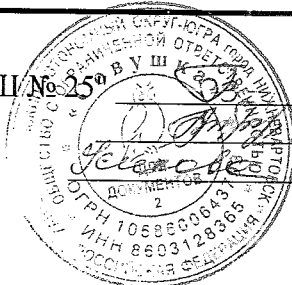
19 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином 200/8/8	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	121	43
Итого:			467

Обед для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Лечо порциями	50	5
2	Суп из овощей	250	75
3	Говядина отварная	10	29
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
5	Сметана	10	13
6	Гуляш из куриной грудки с зел. горошком 50/50	100	130
7	Пюре гороховое	180	227
8	Напиток из черной смородины	200	50
9	Хлеб пшеничный	30	64
10	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			657

Обед для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей	220	66
2	Пюре из гороха	150	194
3	Гуляш из говядины 50/50	100	183
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	45	97
Итого:			630

Директор МБОУ "СШ № 25"
Зав. производством
Технолог



Белавина Н.Ф.
Бакулина Г.Н.
Усикова И.Н.