

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

21 ноября 2024 г.

Комплекс для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем	200	88
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Говядина отварная	15	44
5	Пельмени "Сибирские"	160	307
6	Напиток брусничный	200	92
7	Вафли весовые	59	112
8	Хлеб дарницкий	35	85
9	Хлеб пшеничный	40	86
Итого:			890
Итого стоимость комплекса:			1401

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	50	69
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1
4	Пельмени "Сибирские"	220	422
5	Напиток брусничный	200	92
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Вафли весовые	38	72
Итого:			893
Итого стоимость комплекса:			1404

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Запеканка рисовая с яблоками	150	199
2	Напиток из яблок и клюквы	200	90
3	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			346

Директор МБОУ "СП № 25" Белавина Н.Ф.
Зав. производством Бакулина Г.В.
Технолог Сикова И.Н.



Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

21 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие (банан)	119	98
Итого:			511

Обед для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных 1/60	50	63
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Пельмени "Сибирские"	180	345
5	Напиток Брусничный	200	92
7	Хлеб пшеничный	37	80
Итого:			796

Обед для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Суп картофельный с рисом	200	69
2	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
3	Пельмени " Сибирские"	160	307
6	Напиток брусничный	200	92
7	Хлеб пшеничный	45	97
8	Хлеб дарницкий	30	63
9	Вафли	16	30
Итого:			659

Директор МБОУ "СШ № 25"
Зав. производством
Технолог



Беларина Н.Ф.
Батулина Г.Н.
Усикова И.Н.