

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

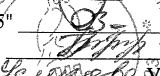
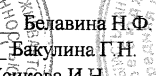

29 ноября 2024 г.

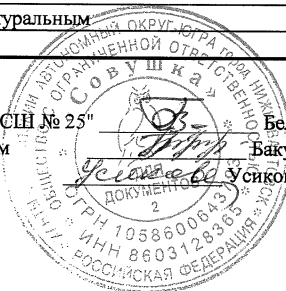
Комплекс для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Фрукты свежие (банан)	112	93
Итого:			715

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Фрукты свежие (банан)	112	93
Итого:			715
Обед			
1	Сельдь порциями	35	45
2	Суп из овощей	200	60
3	Запеканка картофельная с мясом	200	307
4	Напиток апельсиновый	200	86
5	Хлеб пшеничный	35	75
6	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			647
Итого стоимость комплекса:			1362

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Фрукты свежие (банан)	105	87
Итого:			751
Обед			
1	Овощи припущенные с маслом 1/80	80	23
2	Суп из овощей	250	75
3	Запеканка картофельная с мясом	200	307
4	Напиток апельсиновый	200	86
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			618
Итого стоимость комплекса:			1369

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Булочка "Сюрприз"	75	235
2	Чай с молоком натуральным	200	70
Итого:			305

Директор МБОУ "СП № 25"  Белавина Н.Ф.
Зав. производством  Бакулина Г.Н.
Технолог  Усикова И.Н.



Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

29 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Котлеты домашние	100	227
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	77
5	Фрукты свежие	105	87
	Итого:		751

Обед для учащихся с 5-11 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Суп из овощей	250	75
2	Запеканка картофельная с мясом	200	307
3	Напиток клубничный	200	96
4	Вафли весовые	30	57
5	Хлеб дарницкий	35	74
	Итого:		609

Обед для учащихся 1-4 класс			
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Суп из овощей	200	60
2	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
3	Сметана	10	13
4	Запеканка картофельная с мясом	180	276
5	Напиток из сухофруктов	200	98
6	Хлеб пшеничный	35	75
7	Хлеб дарницкий	35	74
	Итого:		597

Директор МБОУ "СШ № 25"
Зав. производством
Технолог

Белафина Н.Ф.
Бакулина Г.Н.
Усикова И.Н.

