

Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств

5 ноября 2024 г.

Комплекс для учащихся 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	181
3	Соус томатный	30	20
4	Батон	40	84
5	Чай с сахаром 200/8	200	28
6	Фрукты свежие (яблоки)	123	44
Итого:			550

Комплекс для учащихся льготной категории с 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	181
3	Соус томатный	30	20
4	Батон	40	84
5	Чай с сахаром 200/8	200	28
6	Фрукты свежие (яблоки)	123	44
Итого:			550
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями 1/50	50	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	61
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1
4	Говядина отварная	20	58
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Биточки "Солнышко"	90	203
7	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
8	Напиток апельсиновый	200	86
9	Хлеб пшеничный	35	75
10	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			796
Итого стоимость комплекса:			1346

Комплекс для учащихся льготной категории с 5-11 класс

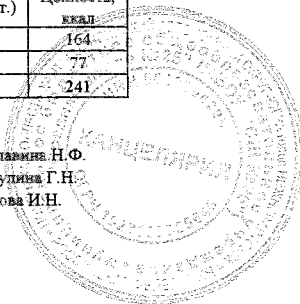
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Батон	40	84
5	Чай с сахаром 200/8	200	28
6	Фрукты свежие (яблоки)	38	72
Итого:			642
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями 1/50	30	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	76
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1
4	Говядина отварная	15	44
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Биточки "Солнышко"	100	226
7	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
8	Напиток апельсиновый	200	86
9	Хлеб пшеничный	50	107
10	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			881
Итого стоимость комплекса:			1523

Комплекс дополнительного питания для учащихся с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Ватрушка с вишней и брусничкой 1/75 шт	75	164
2	Напиток растворимый "Пикорин" с мялком	200	77
Итого:			241

Директор МБОУ "СШ № 25"
Зав. производством
Технолог

Белавина Н.Ф.
Бакулина Г.Н.
Усикова И.Н.



Меню для учащихся питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

5 ноября 2024 г.

Завтрак для учащихся с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Батон	40	84
5	Чай с сахаром 200/8	200	28
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	72
	Итого:		642

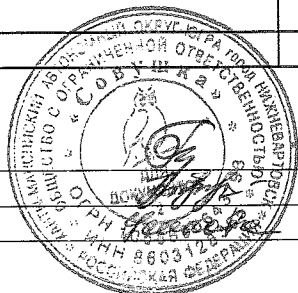
Обед для учащихся с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Огурцы консервированные порциями 1/50	50	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	76
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1
4	Сметана	15	20
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Биточки "Солнышко"	100	226
7	Соус сметанный	50	27
8	Напиток из сухофруктов	200	98
9	Хлеб пшеничный	30	64
10	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		833

Обед для учащихся 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетич. Ценность, ккал
1	Борщ из квашеной капусты с картофелем	200	59
2	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Биточки "Солнышко"	90	203
5	Соус томатный	40	27
6	Напиток клубничный	200	96
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		723

Директор МБОУ "СШ № 25"
Зав. производством _____
Технолог _____



Белавина Н.Ф.
Бакулина Г.Н.
Усикова И.Н.

