

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств**  
**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (повидло)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
<b>Итого:</b>			<b>382</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (повидло)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
<b>Итого:</b>			<b>382</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью,	100	280
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>382</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (повидло)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
<b>Итого:</b>			<b>382</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью,	100	280
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>382</b>

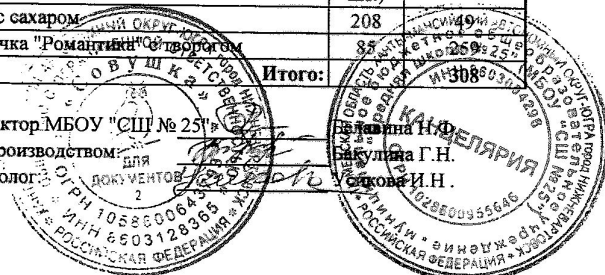
**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	49
2	Булочка "Романтик" с творогом	85	259
<b>Итого:</b>			<b>382</b>

Директор МБОУ "СП № 25"  
Завпроизводством:  
Технолог:

Валентина Н.Ф.  
Ракулина Г.Н.  
Ускова И.Н.



**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

**Завтрак для учащихся с 5-11 кл**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (повидло)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
<b>Итого:</b>			<b>382</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью,	100	280
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	40	86
<b>Итого:</b>			

**Обед для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	93
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью,	100	217
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого:</b>			

**Полдник для учащихся 1-11 классов**

1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Сырная палочка	110	165
<b>Итого:</b>			<b>263</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":

Завпроизводством:

Технолог:

Белавина Н.Д.

Бакулина С.Н.

Усиков И.И.

