

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	136	62
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>576</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	170	78
<b>Итого:</b>		<b>646</b>	<b>592</b>

<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200/15/10	103
4	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>606</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	100	228
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	49
<b>Итого:</b>		<b>696</b>	<b>651</b>

<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/10	89
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>627</b>	<b>627</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Никорей" с молоком	200	73
2	Булочка "Романтика" с изюмом	90	68
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>141</b>

Директор МБОУ "СП № 25"  
Зав. производством  
Технолог:

Белавина И. Ф.  
Бакулина Н.  
Усилова Н.



ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ № 25"

№ 28

2н 3д

ю для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской плат  
09 октября 2024 года

**Завтрак для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Капша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	136	62
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>576</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов**

1	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/10	77
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	80	130
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>595</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов**

1	Щи из свежей капусты с картофелем, с зеленью	200/1	47
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	75	122
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого:</b>			<b>459</b>

Директор МБОУ "СШ № 25"  
Зав. производством:  
Технолог:

