

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств**  
**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Кондитерское изделие(печенье)	60	98
<b>Итого:</b>		<b>656</b>	<b>720</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Кондитерское изделие(печенье)	60	98
<b>Итого:</b>		<b>656</b>	<b>720</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	200/15/10/1	93
2	Плов из курицы	50/150	233
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие	130	49
<b>Итого:</b>		<b>696</b>	<b>546</b>

**Итого стоимость комплекса:**

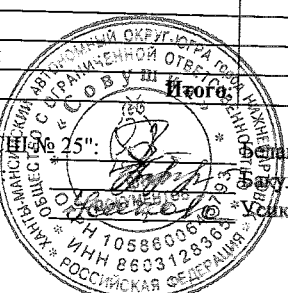
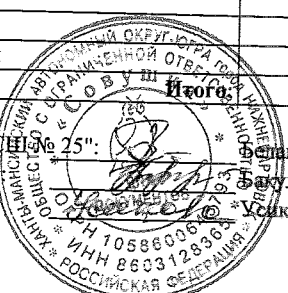
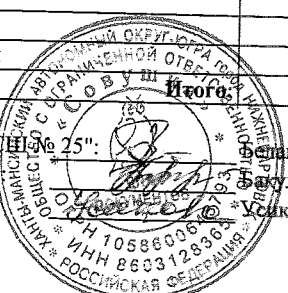
**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	60	12
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>656</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/3,5	119
2	Плов из курицы	50/150	233
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	50	107
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты свежие	103	39
<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>614</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай фруктовый	216	57
2	Конвертик с сыром	95	246
<b>Итого:</b>		<b>311</b>	<b>303</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  Фелавина Н.Ф.  
Зав. производством:  Фокулина Г.Н.  
Технолог:  Усикова И.Н.

