

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств горячее питание

Комплекс для учащихся 1-4 классов

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667
Обед			
1	Перец свежий порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью	200	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764
Итого:			

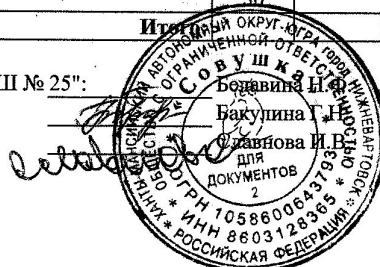
Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью	250	118
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			766
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	176
2	Чай с молоком натуральным	150/50/ 8	70
3	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			310

Директор МБОУ "СШ № 25":
 Запроизводством:
 Технолог:



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667

Обед для учащихся 5-11 классов


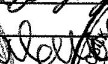

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Перец свежий порциями	30	15
2	Суп из овощей с фасолью	250	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200	116
2	Котлета "Детская"	70	167
3	Пюре картофельное	150	123
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			649

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из плодов шиповника	200	87
2	Пирожки печеные сдобные с яблоками	85	195
Итого:			282

Директор МБОУ "СШ № 25":  Беларина Н.Ф.
Завпроизводством:  Заварова И.В.
Технолог:  Заварова И.В.

