

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			767

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	
Итого:			

Директор МБОУ "СШ № 25":

Завпроизводством:

Технолог:

Белавина И.Ф.
Бакулина И.Н.
Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**Завтрак для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
	Итого:		332

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	50	118
	Итого:		576

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	61
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	80	145
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	20	43
	Итого:		508

Полдник для учащихся 1-11 классов

1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Сырная палочка	110	165
	Итого:		263

Директор МБОУ "СШ № 25":

Завпроизводством:

Технолог:

Белаина Н.Ф.

Бакулина Г.Н.

Ваннова И.В.

