



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 28 » января 2025 г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Колбаса п/к	25	86	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Фрукты свежие	150	50	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
	Итого:		488	166-00
Обед ГПД				
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
3	Напиток клюквенный	200	81	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	55/50	116/32	
	Итого:		752	170-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Колбаса п/к	25	86	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Фрукты свежие	150	50	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
2 прием пищи				
1	Лечо консервированное порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1251	414-00

Зав. производством

Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.

Белавина Н.Ф.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ № 25

« 28 » января 2025 г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	63	
4	Пицца с колбасой вареной и томатом	80	218	
5	Хлеб дарницкий	55	116	
	Итого:		663	166-00
Обед				
1	Лечо консервированное порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной и зеленью	250/5/1	97/7	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	225	462	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/50	74/101	
	Итого:		852	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка ванильная	80	185	
2	Чай с сахаром	200	36	
	Итого:		221	50-21
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Омлет натуральный	160	229	
2	Колбаса п/к	25	86	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Фрукты свежие	150	50	
5	Хлеб пшеничный	55	112	
2 прием пищи				
1	Лечо консервированное порциями	100	23	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	250/5/10/1	97/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	225	462	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	35/20	74/13	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1357	414-00

Зав. производством
Директор МБОУ "СШ № 25"

Бакулина Г.Н.
Белавина Н.Ф.

