

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие порциями	40	8
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
3	Рис припущенный	150	179
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>553</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Помидоры свежие порциями	70	14
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
3	Рис припущенный	150	179
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>559</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/20/5	124
2	Печень по-строгановски	125	263
3	Пюре картофельное	150	123
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>816</b>
<b>Итого стоимость комплекса:</b>			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Помидоры свежие порциями	30	6
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	207
3	Рис припущенный	180	215
4	Соус томатный с маслом	40	39
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>618</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/20/4,5	124
2	Печень по-строгановски	125	263
3	Пюре картофельное	180	148
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>841</b>
<b>Итого стоимость комплекса:</b>			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	
2	Пирожки печеные с курагой	65	
<b>Итого:</b>			<b>268</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Галкина Л.А.  
Федосеева Л.Н.  
Романова Е. В.

