

17122

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	39
7	Хлеб дарницкий	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	39
6	Хлеб пшеничный	30	42
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	49
2	Батон	60	63
3	Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	255
Итого:			367

Директор МБОУ "СП № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белафина Н.Ф.
Бакулина Г.Н.
Славнова И.В.

