

19/1 39

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			382

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	150	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	170	50
Итого:			382
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром,	100	103
6	Рис, припущенный с морковью,	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			382

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	49
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259
Итого:			308

Директор МБОУ "СП № 25" Белавина Н.Ф.
Завпроизводством Бакулина Г.Н.
Технолог: С.С. Савинова И.В.

